

Όλα τα θρεπτικά συστατικά των φρούτων σε ένα ποτήρι

Πιο φυσικά δεν γίνεται!

Φρέσκοι φρουτικοί χυμοί, δροσερά smoothies και τονωτικά συμπληρώματα είναι η πρόκληση του φρενιού καλοκαιριού. Η Λιόδρας φρέτος θα είναι πιο "δυνατή" με το υγιεινό και απίθανο Squeeze

ΡΕΠΟΡΤΑΖ
ΣΥΜΕΛΑ ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ

ΦΩΤΟ
ΛΕΥΤΕΡΗΣ ΣΟΛΟΜΩΝΙΔΗΣ

Το Squeeze είναι ένα νέο κατάστημα στη Λευκωσία, το οποίο μας τράβηξε: οφέως την προσοχή. Τα φανταχτερά χρώματα και τα λαχταριστά φρούτα στη βιτρίνα δεν μπόρεσαν να μας αφήσουν αδιάφορους. Ο ΓΓ συνάντησε το Γενικό Διευθυντή του Squeeze, Κυριάκο Πατίκκη, ο οποίος ολοένθουσα για το προϊόντα του, μας "ξενήγρη" στον κόσμο των φρούτων.

Φρουτοαπόλαυση

"Βασική αρχή στο Squeeze", είπε ο κύριος Πατίκκης "είναι όλα τα φρούτα να είναι φρέσκα ούτως ώστε να διατηρούν τις βιταμίνες τους και να έχουν χαμηλά λιπαρά". Δεν είναι τυχαίο", πρόσθεσε, "ότι τα ποτά μας είναι ελεγμένα από κληνική και αθλητική διατεταγμένο-διατροφολόγο". Όπως μας είπε, υπάρχουν φρουτοχυμοί από καρπούζι, μάνγκο, βατόμουρα, καρότο, τροπικά φρούτα και πορτοκάλι με σαρπλε, και αποσπασίμε με τις ίδες γεύσεις αλλά με γλυκίρι αυστραλιανής προέλευσης, το οποίο είναι νοστιμότερο και απόλυτα υγιεινό.

Υγεία και φρούτα

Το κατάστημα προσφέρει και το σούπερ smoothies το οποίο, σε συνδυασμό με άλλες φυσικές ουσίες, προορίζονται για:

- Εισόδηση ενέργειας
- Όσους γυμνάζονται
- Ενο πάλης πρόηγη
- Ανάζωονόηγη
- Αδυνάηγη

Επίσης προσφέρει παγωμένους καφέδες, αλλά και τονωτικά συμπληρώματα, τα οποία μπορεί να προσθέσει ο πελάτης σε κάποιο χυμό ή smoothie της επιλογής του, ανάλογα με τις ανάγκες του. "Για παράδειγμα, προσφέρουμε δυναμικά για παρακότερη ενέργεια", είπε ο κύριος Πατίκκης, για ενίσχυση των μύων του σώματος για ενίσχυση της μνήμης, πολυβιταμινωτό ή για διατήρηση της φόρμας μας". Ο νεαρός γενικός διευθυντής μας ανέφερε επίσης ότι γίνονται συνδυασμοί φρούτων ανάλογα με τις επιθυμίες του πελάτη. "Το καλύτερο είναι", συνέχισε, "να διατηρούμε το χυμάτι του φρούτου στο χυμό, ούτως ώστε να προσφέρουμε μαζί με το χυμό όλα τα δυνατά θρεπτικά συστατικά". Έχουμε επίσης καί, είπε όλο περιγράφη, "το οποίο είναι μοναδικό στην Κύπρο. Πρόκειται για σημάδα σπαρικό, το οποίο παρασκευάζονται από αυστραλιανό σπάρη, το οποίο είναι γεμάτο θρεπτικά συστατικά, όπως βιταμίνες, μεταλλικά στοιχεία και αντιοξειδωτικά". Όπως διαπιστώσαμε, στο μαγαζί προ-



Ο Γενικός Διευθυντής του Squeeze, Κυριάκος Πατίκκης.



Οι Κύπριοι αγαπούν τους χυμούς με εξωτικά φρούτα, όπως τα βατόμουρα.

σπασίμε κατ' οίκον διανομή ούτως ώστε ο πελάτης να μπορεί να απολαύσει το χυμό του ή το smoothie του στο σπίτι ή στο γραφείο. "Σημαντικό είναι να επισημάνουμε", πρόσθεσε ο κύριος Πατίκκης, "ότι τα ποτήρια στα οποία σερβίρουμε το ποτό μας, είναι ειδικά για να διατηρούν τη θερμοκρασία δροσερή. Επίσης, κατασκευάζονται από ανακυκλωμένο υλικό, κάτι το οποίο είναι ιδιαίτερα σημαντικό για το περιβάλλον της Κύπρου".

Οι Κύπριοι γιορτάζουν με χυμούς

Όπως μας είπε ο Κυριάκος Πατίκκης, παρόλο που ο ίδιος είχε στόχο να έχει πωλησιάζα μόνο τους νεαρούς, αποδείχτηκε ότι οι Κύπριοι κάθε ηλικίας ενδιαφέρονται για την υγεία τους και προτιμούν τους χυμούς και τα smoothies. "Εντυπωσιακό είναι", ανέφερε, "το πόσο οι Κύπριοι αγαπούν τα εξωτικά φρούτα, όπως μάνγκο και βατόμουρα". Το Squeeze κάθε εβδομάδα διοργανώνει και ένα ειδικό γιορτή. "Για παράδειγμα", ανέφερε ο κύριος Πατίκκης, "ση γιορτή του Αγίου Γεωργίου, κάθε πελάτης με το όνομα Γεωργιος ή Γεωργία έπαιρνε το ποτό του δωρεάν". "Η βασική του καταστήματος είναι αυτή η οποία κερδίζει τα παιδιά", πρόσθεσε χαμογελώντας. "Την προσεχόμενη εβδομάδα, μοιράζουμε σημαία στα παιδιά, την επόμενη θα χαρίσουμε μπάλονα και οι εκπαιδευτές οινες ζώνται".

Κάρτα μέλους

Στο Squeeze παίρνετε μια καρτόλα, η οποία σφραγίζεται για κάθε ποτό που αγοράζεται. Στις τέσσερις σφραγίδες, το πέμπτο ποτό είναι δωρεάν. Επίσης, οι πελάτες ενημερώνονται μέσω sms για τα events του καταστήματος, τους αποστέλλονται με τον ίδιο τρόπο ευχές για τα γενέθλιά τους κλπ.



Η βασική του καταστήματος είναι αυτή η οποία "κερδίζει" τα παιδιά.

σφραγίζονται και νόστρο μίσητες μοίρες, μήλο και κίτρινα μπανάνια και σοκολάτες - πορτοκαλάκι.

Στους πελάτες με αγάπη

"Στο Squeeze", μας είπε χαρακτηριστικά ο κύριος Πατίκκης, "προκαλούμε τους πελάτες μας να δοκιμάσουν όσους χυμούς ή smoothies επιθυμούν, μέχρι να γευστούν αυτό που τους αρέσει περισσότερο και μπορεί να καλώσει τις ανάγκες τους". "Εννοείται", συμπλήρωσε, "ότι θα πληρώνουν μόνο το τελευταίο και όχι όλο το άλλο που δοκιμάσαν και δεν τους ικανοποιήσαν". Σύμφωνα με τον ιδιοκτήτη, το κατάστημα παρέχει απί-

Φτιάξτε το δικό σας χυμό

Το Squeeze προσφέρει μια πλούσια παλλογή φρούτων, αλλά και λαχανικών, από τα οποία ο κάθε πελάτης μπορεί με λίγη φαντασία να φτιάξει το δικό του χυμό. Προσφέρει πορτοκάλι, μήλο, ανανά, καρότο, γκρέιφρουτ, καρπούζι, πεπόνι, ανανά, πιπερόριζα, παντζούρια, μάνγκο, μέντα, σέλινα, μπανάνα, σπανάκι, βούρα, passion fruit και φρούτα.



Smoothies με γεύση καρπούζι, μάνγκο, βατόμουρα, καρότο, τροπικά φρούτα και πορτοκάλι με γευσίρι αυστραλιανής προέλευσης, το οποίο είναι νοστιμότερο και απόλυτα υγιεινό.



Τα smoothies

Τα smoothies του Squeeze περιέχουν περισσότερα φρούτα, αλλά λιγότερες θερμίδες.

- Μπανάνα: περιέχει βιταμίνες Α, Β, C, μεταλλικά στοιχεία όπως μαγνήσιο και κάλιο, και είναι πλούσιο σε φυτικές ίνες.
- Βατόμουρα: είναι από τις πλουσιότερες πηγές αντιοξειδωτικών, αλλά και καλή πηγή βιταμίνης C.
- Μάνγκο: περιέχει υψηλό επίπεδο βιταμίνης C, βιταμίνη Α, ενώ είναι ένα από τα λίγα φρούτα που περιέχουν βιταμίνη Ε.
- Καρπούζι: περιέχει λικοπένιο, ένα φυσικό αντιοξειδωτικό και είναι μια καλή πηγή βιταμίνης Α και C.